



ELEVFORENING

Elevskrift - nr. 2 - 2023

LEDER

Af Redaktionen

Kære IHS'ere

Uundgåeligt går vi de mørkere tider i møde. Bladene falder af træerne, og man skal snart skynde sig at blive færdig med de hjemmestrikkede uldsokker. Med mørket og kulden kommer der dog ikke kun frosne tæer og klaprende tænder, men også varme drikke, hygge og selvfølgelig en glædelig læselyst. Slutningen af året indbyder også til et tilbageblik på årets begivenheder, og selvom verden på det seneste har været fyldt med grusomheder, så har der heldigvis også været stjernestunder i blandt.

I skriftet kan I læse en beretning fra elevmødet, der kun kan varme hjertet, hvor alt fra festligheder til ægte IHS-ånd bliver beskrevet. I kommer også til at møde Gunver Larsen, som uden tvivl er indbegrebet af IHS-ånd, og hvorfor mon egentlig det? Er det hendes vilje og lyst til det frivillige? Vigtigheden af frivillighed bliver også forklaret og uddybet i dette skrift. Desuden bliver der malet et fint portræt af IHS' nye skud på lærerstammen med en stor portion entusiasme. I Sønderborg oser der også af stor entusiasme, der er nemlig kommet nye kreative og fordybende interessefag, som er blevet implementeret på det seneste ophold.

Derudover skal vi også sende vores tidligere forperson for elevforeningen Helena Jungdal videre med et ordentlig tak og lykke til fremover. Så læg strikkesøjlet fra dig for en stund og sæt kaffen over, for I må da finde ud af, om Gunver kommer til sit 66'ende jubilæum? Glæden og passionen er ikke til at tage fejl af, når man læser denne udgave af IHS Elevforeningens elevskrift.



Rigtig god læselyst.
Med venlig hilsen
Redaktionen



INDHOLD

2.....	LEDEREN
	<i>Af Redaktionen</i>
4.....	FORPERSONENS BERETNING
	<i>Af Laura Slot Hammer</i>
6.....	FORSTANDEREN HAR ORDET
	<i>Af Michael Willemar</i>
8.....	ÅRGANGSREPRÆSENTANT OG DE NYE REPPERE
	<i>Af Sofus Holst Fruerlund</i>
10.....	EN FORMAND TAKKER AF
	<i>af Trine Langæble</i>
11.....	SØNDERJYSK SKUD PÅ IHS-STAMMEN
	<i>Af Laurits Broberg Hansen</i>
12.....	TILBAGEBLIK PÅ ELEVMØDET , NORTHSIDE OG TINDERBOX
	<i>Af Sara Vinding, Asker Hegelund og Niclas Nyegaard</i>
14.....	65 ÅRS JUBILÆUM FOR GUNVER
	<i>Af Louise Langæble</i>
16.....	LEGATMODTAGERE ANNO 2023
	<i>Af Redaktionen</i>
18.....	FRIVILLIGHED I FOKUS
	<i>Af Laura Slot Hammer og Helena Jungdal</i>
20.....	NYE INTERESSEFAG
	<i>Af Nanna Blankschønn</i>
22.....	HILSNER FRA KREDSENE
26.....	OPSLAGSTAVLEN
27.....	KONTAKT BESTYRELSEN

Redaktionen:

Louise Langæble
(Tovholder og grafiker)
louiselpetersen@hotmail.com

Ida Marie Holmegaard Rønnenfelt
idamhr@hotmail.com

Fie Bach Nielsen
fiebachnielsen@gmail.com

Anna Kanstrup
Annasofie24@hotmail.com

Sara Vinding
Saraemilievinding@gmail.com

Freja Kirsstine Andersen

Joachim Ziegler
joaci67o@gmail.com

Sara Uth
sara.moller.uth@hotmail.com

Ane Bille Jensen
ane.bille@hotmail.com

Ane Mette Plagborg
anemetteplagborg@gmail.com



BERETNING FRA FORPERSONEN

Af Laura Slot Hammer, E19 og F20

Sommeren går på hæld i det danske land, og selvom vejret ikke ligefrem har været et drømmescenarie for hjemlige sommerplaner, så har vi alligevel meget at glæde os over i IHS' Elevforening.

Først og fremmest blev der i maj - traditionen tro - afholdt elevmøde på IHS. Det var en festlig weekend med årgangskampe, galla, festlige indslag, generalforsamling, lærerband og meget mere - alt det, vi glæder os til hvert år. På vegne af elevforeningen vil vi gerne sige tak til skolen, personalet og de mange hjælpere - og til alle jer, der gæstede IHS. Allerede nu kan I sætte kryds d. 10.-12. maj 2024, hvor næste års elevmøde afholdes!

Elevmødet indebar også generalforsamlingen for IHS' Elevforening, hvor vi i år desværre måtte sige farvel til Helena Jungdal efter to år i spidsen. Med usvigelig omsorg for IHS og elevforeningen samt stærke kompetencer inden for netop foreningslivet har hun mærket elevforeningen. Et kæmpe TAK til Helena Jungdal, og al kærlighed til de nye Jungdal tvillinger. Generalforsamlingen bød også på vedtægtsændringer, hvoraf den mest iøjnefaldende for nogle vil være ændringen af formand til forperson. En ændring, der indikerer en samfundsopmærksom forening, der tager aktiv stilling til udviklingen omkring os og er sit sociale ansvar bevidst. Alle vedtægter kan findes på elevforeningens hjemmeside, hvor kontaktinfo også er.

Foruden elevmødet har foråret aktiveret en masse glade IHS'ere: skitur, Tinderbox og torsdagsarrangementer, der har inkluderet alt fra petanque og quizaften til trampolinland og rundboldturnering. Over sommeren har vi kunne byde velkommen til F'23 årgangen i elevforeningen, og vi glæder os til at møde jer derude!

Resten af året byder ligeledes på mange skønne arrangementer. I skrivende stund er kredsen i København så småt ved at gøre klar til årets Østkredsfest, der afholdes d. 14. oktober, mens Odense, Aalborg og Aarhus kredsene gør klar til en masse fede torsdagsarrangementer i efteråret.

For bestyrelsen og repræsentantskabet er der i efteråret også sat tid af til ideudvikling, diskussioner og meget mere på vores fællesweekender. Har du ideer eller input til elevforeningen, så tøv ikke med at tage fat i mig, en af repperne eller ræk ud til os på Facebook.

Jeg glæder mig til at se jer til elevforeningens arrangementer.

Rigtig god læselyst.

Laura Slot Hammer
Forperson
forperson@ihselevforening.dk

Følg med på elevforeningens hjemmeside:
www.ihselevforening.dk
Samt på Facebook og Instagram:



Elevforeningen Idrætshøjskolen Sønderborg
Side · Samfundsorganisation · ihselevforening



ihselevforening
IHSelevforening

FORSTANDEREN HAR ORDET

Af Michael Willemar

Det er yderst sjældent, at det lykkes for nogen at spare sig til succes. Det er nogle gange en nem løsning – og hurtig løsning, men oftest kan det resultere i, at det er som at tisse i bukserne – først bliver det varmt og godt og derefter koldt og skidt.

Investere i fremtiden

Hvorfor denne overskrift og efterfølgende sætninger, vil jeg fortælle lidt mere om.

Status lige nu er, at vi på fjerde/femte år har fuldt hus med 170 elever. Vi er allerede fuldt booket til foråret 2024 og med lidt utopiske 200 på venteliste.

Jeg ved godt nogle af jer tidligere elever, måske endda flest af jer, der ikke har prøvet at være 170 men færre, synes, at det er ret mange elever, vi har på forår og efterår. Det er også mange elever, men vi lykkes ret flot med at få skabt fællesskab og integration - og med ret flotte tilbagemeldinger.

Vi har udnyttet, at der er rigtig mange unge mennesker, der tilvælger IHS, og dermed skaber en sund højskole med plads til mange typer af udvikling og investering, uden at vi går på kompromis med fællesskab og plads til den enkelte.

Vi har over de seneste seks år investeret i renovering og vedligeholdelse, energioptimeringer, nyt crossfit/træningsområde og nyt udstyr for rundt regnet 18 mio. kr. Dette kan lade sig gøre, når vi tør fylde rammerne ud, når de ansatte bevarer JA-hatten, og vi holder tungen lige i munden. Vi har penge på kistebunden til at kigge nærmere på nye projekter, som eksempelvis en fire-baner-indendørs beachhal med multirum integreret.

Tilbage til investering i fremtiden

Det peger på, at vi er på vej ”Back to the Future” - til tilstande, hvor der skal kæmpes om eleverne. Jeg er overbevist om, at netop den tidligere omtalte investering i fremtiden vil betyde, at vi står meget bedre rustet end langt flertallet af de danske højskoler. Det peger på, at vi ikke ser samme rift om pladserne, når vi rammer efteråret 2024 - mange højskoler har allerede mærket det i dette efterår.

Med investeringerne in mente er vi i færd med at udvikle korte kurser (lige fra strik, vandring, padle, MTB og keramik) og at se på, hvordan vi på anden vis kan sikre en sund højskole og arbejdsplads - hvor vi beriger, bevæger og begejstrer hinanden.

En investering er også, at vi seriøst og alvorligt tager fat i de unges mentale tilstande - vi dygtiggør os, bringer os selv i spil - bliver hele tiden klogere på, hvad der fylder og udfordrer de unge i nutidens samfund samtidig med, at vi gerne vil holde fast i vores værdier og være tydelige.

Vi ønsker at involvere Danmarks bedste elevforening endnu mere - at tage ved lære og benytte os af jeres store engagement rundt i landet og på festivaler m.m.

Jeg håber, at I er med!

Jeg håber, I alle har det godt derude i Danmark eller andre steder i verden. Pas på jer selv og bliv endelig ved med at være de bedste ambassadører for vores IHS.

Med venlig hilsen
Michael Willemar



MIKKEL TEGTMEIER - ÅRGANGSREPRÆSENTANT FORÅR 2023

Af Sofus Holst Fruerlund, årgangsrepræsentant E'22

Mikkel Tegtmeier er en vaskeægte rekordjæger. Mikkel har ikke bare slået en eller to rekorder nede på IHS, men hele fem rekorder.

Mikkel er vokset op i Ry, hvor han har boet hele sit liv sammen med sin familie. Inden Mikkel besluttede sig for at tage et smut til Sønderborg, arbejdede han som portør på AUH Skejby i et år. Han valgte at skifte gangene på AUH Skejby ud med den sydamerikanske sol på en længere rejse i Sydamerika. Mikkel valgte derefter at starte på IHS, da han hørte om IHS' fantastiske sandkasse og deres skilinje.

Nogle af de fedeste oplevelser, Mikkel tager med sig fra IHS, er fra, da skilinjens er i La

Rosiere, og de sidder i en hytte efter afterski og nyder en kaffe-bailey, mens de alle sammen skråler med på det norske hit 'Fy faen så dejligt'. Drengene på 2. Lang fik opbygget et helt specielt forhold til hinanden, hvilket også endte ud i, at de holdt en 2. Lang drengeaften i slutningen af opholdet, hvor de fik foreviget 2. Langs drenge fra F'23 på en helt speciel måde.

Han har et vaskeægte gåpåmod og et kæmpe stort hjerte for mennesker omkring ham, hvilket er noget, IHS har nydt her i foråret, hvor Mikkel har været med til at stå for en masse fede arrangementer, blandt andet camp til Roskilde, en pubcrawl og løbeklubbens tur til Fredericia. Det er blot nogle af de ting, som Mikkel håber på at kunne tage med ind i repræsentantskabet.

Mikkel er nu flyttet til Århus, hvor han bor i et lille mini IHS-kollektiv sammen med fire andre fra IHS. Mikkel er startet på medicin i Århus og en af de mange ting, som han har fået med fra IHS, er den her IHS-mentalitet, som har gjort det lettere og mere skægt bare at kaste sig ud i alle tutorlegene på studiet.



MØD DE NYE REPPERE

Af Sofus Holst Fruerlund, F'22 & E' 22



Sophia Matilde Cholvat, 22 år

Jægerspris (Bor i København)

Jeg hører til Østkredsen.

Fun Fact: Hele Sophias navn er en stavfejl.

Bedste IHS-minde: Det, der står klarest for mig, er nok et minde fra galla på F'23. "Fy faen så dejligt" var en meget veldit sang på F'23, som alle kunne synge med på. Den blev omskrevet til vores galla, og det var et meget specielt øjeblik med alle stående på stolene og skrålede med. Perfekt måde at binde en sløjfe på et uforglemmeligt ophold.



Caroline Anastazia Boberg Knudsen, 22 år

Silkeborg (bor i Aarhus)

Jeg hører til Vestkredsen

Fun fact: Jeg kan ikke lide jordbær.

Bedste IHS-minde: Da vi var på ski i Frankrig. Den uge var en af de bedste på hele mit ophold. Vi havde i vores hytte daglig fællessang efter aftenmaden, der en aften blev til hele 1,5 time og en meget lang liste med sange, som vi skulle nå at synge inden ugen var omme! Det føltes som ægte højskole.

Peter Brandt Sloth, 27 år

Risskov

Jeg hører til Vestkredsen

Fun fact: Jeg er født med tvillingetæ-
er, så folk kalder mig Mr. 1% downs.

Bedste IHS-minde: Uden tvivl, da
jeg endelig kom i mål med min
hjemme-drejede urne og dermed
IHS' første af slagsen.



EN FORPERSON TAKKER AF, EN NY KOMMER TIL

Af Trine Langtæble, E15 & F16

Helena stopper som forperson for elevforeningen – så vi vil gerne give hende et par ord med på den nye vej, hun skal betræde. Vi ser tilbage på de sidste to år med Helena ved roret for elevforeningen som en meget inspirerende og samlende periode. Helena har med meget sikker hånd styret elevforeningen gennem resterne af Covid-19 og videre til en samling af elevforeningen igen, som vi kender den bedst. Hvor vi kan mødes til i. torsdage i måneden, festivaler, skiferier, vandreture, kredsfejer, sangaftener og ikke mindst elevmødet.

Da Helena fortæller, at hun skal give posten videre, er det ikke uden vemod. Helena beskriver sin tid som forperson i elevforeningen: Det har været så givende at være med til at stå i spidsen for så veldreven en forening med engagerede kræfter og et fantastisk fællesskab.

Helena har også selv en meget stor del i denne veldrevne og engagerede forening. Helena har ikke siddet stille i forpersonsstolen. Hun har været skarp fra første dag! Hun har været nysgerrig og åben for nye idéer, sat sig ind i vedtægter, økonomi, set fremad med elevforeningens vision og værdier. Altid på forkant med nye idéer og projekter, og hendes målrettethed er imponerende. Senest i foråret hvor hun har introduceret workshops om frivillighed, der har inspireret os alle til at give tilbage til vores fællesskab.

Til bestyrelses- og repræsentantskabsmøder har

struktur altid været en fast bestanddel. Helena har arbejdet med bestyrelsens transparens og sørget for at fordele ansvarsområder blandt bestyrelsesmedlemmer. Helenas evne til at holde styr på tingene er legendarisk, og hun er altid et skridt foran, uanset hvad der kastes hendes vej. Hendes engagement er smitsomt, hun er en omsorgsfuld sjæl, der altid er klar til at lytte og handle!

Det har været en stor fornøjelse at være i bestyrelsen med dig, Helena, og vi i bestyrelsen vil komme til at savne dit væsen og dine mange inputs. Samtidig med, at vi siger farvel til Helena, byder vi velkommen til vores nye forperson, Laura Slot Hammer. Jeg er sikker på, at Hammer (red. Laura) vil føre arven fra Helena videre med samme passion og dedikation.

Tak, Helena, for alt det du har bidraget med. Det vil blive husket og ført videre. Held og lykke med familieførørgelsen, vi glæder os til billeder af de to små i elevforeningens sparkedragter.



Foto: Elevforeningen.

NYT SØNDERJYSK SKUD PÅ IHS LÆRERSTAMMEN

Af Laurits Broberg Hansen, f17

Første gang jeg mødte Hanne Jensen i en IHS-sammenhæng, skulle jeg på besøg på Gråsten Landbrugsskole i en bus fyldt med børn fra ugekurset Sportsweek. Efter Hannes præsentation af dagens program samt skolens regler, kunne jeg godt se på børnene, at det ikke var meget, de havde forstået. Jeg måtte derfor bede Hanne om at tage den igen, bare på rigsdansk.

Hanne er nemlig født og opvokset i det sønderjyske, og hun har derfor sønderjysk som førstesprog. I modsætning til mange af hendes kolleger har hun ikke været tidligere elev på IHS, men valgte i hendes sabbatår at udforske den nordlige del af kongeriget og har haft et helt år som elev på Nordjyllands Idrætshøjskole. Derfor er der nogle selvfølgeligheder og rutiner på IHS, som hun har måtte lære samt et lærerfællesskab, som hun som 'udefrakommende' har måtte finde ind i. Dette har dog ikke været den største udfordring for Hanne, der hvis hun skulle beskrive sig selv er 'lidt støjende', og hvad jeg hører fra lærerstaben, har hun også taget dem med storm!

Hanne har en Bachelor i Idræt, og hun har i mange år undervist på Sundeved Efterskole, så det at

formidle for store grupper ligger hende nært. Dog synes hun, at det var en smule angstprovokerende, da hun fire dage efter sin ansættelse skulle have alle eleverne til en fælles idrætstime, men det gav hende også et selvtillidsboost, at lærerstaben allerede så tidligt gav hende det ansvar. Hvis Hanne selv skulle sige det, trives hun bedst, når hun har alle eleverne samlet, hvor hun kan fjolle og lege med dem i Frihedshallen eller ude i parken. "Det er her under de frie rammer, at der opstår noget magisk. Man kan skabe en oplevelse sammen, en fælles ting at snakke om, at være sammen som en."

Hvorfor valget faldt på IHS, siger Hanne: "Det at få muligheden på en idrætshøjskole var fedt, og så ville det også være fjollet at sige nej til IHS." Derudover uddyber hun, at hun ikke har fortrudt sit valg, da hun elsker at være kollegaer med nogle sportsidioter (som hende selv).

Hvis ikke du har mødt Hanne endnu, skal du endelig ikke holde dig tilbage. Bare spørg ind til: Landbrug, Disney, SønderjyskE, Rasmus Seebach eller hvilken breezer der er den bedste, så kan hun snakke i timevis.



Privatfoto

TILBAGEBLIK PÅ ELEVMØDET 2023 *Af Sara Vinding, E22*

I midten af maj blev årets elevmøde skudt i gang og sikke en weekend. I løbet af et splitsekund var skolen forvandlet til en festivalplads for gamle såvel som nyudklækkede IHS'ere, der kom for at mødes med deres gamle højskolevenner. Weekenden startede med fredagens jubilæumsarrangement, som gav anledning til mange nye som ældre generationer at komme og opleve højskolen i nostalgis tegn. Der var ikke sparet på vin og snacks, og det blev til en aften, som markerede startskuddet på årets højdepunkt på IHS, nemlig elevmødet.

Ankomsten til IHS er for mange i sig selv en oplevelse, der rummer mange følelser, og måske et savn til dengang man selv var elev på skolen. Weekenden bød på masser af sport og festivitas, som vi alle kender fra vores egen tid på højskolen. Lørdagen blev fyldt til randen med sportsbegivenheder, så gæsterne frit kunne vælge, hvad de havde lyst til at deltage i. I ægte IHS-stil var volleybanerne selvfølgelig fyldt dagen lang, og der blev spillet årgangskampe til langt ud på eftermiddagen.

Lørdag aften blev weekendens højdepunkt skudt i gang - festmiddagen. Der blev på ægte IHS-manér serveret helstegt pattegris med masser af lækker tilbehør. Under aftenens middag blev der sunget med for fuld skrue på højskolesange, og man må sandelig sige, at fællesskabet blev mærket på tværs af Frihedshallen. Paletten af årgange var dejlig bred, og gamle som nye IHS'ere rejste sig i takt med opråbningen af årgange, og det skabte en fantastisk fællesskabsstemning. Der blev, traditionen tro, også uddelt Else Petersens idrætslegat og en række særligt bemærkede IHS'ere måtte op på scenen og blive hyldet for deres indsats i tiden på skolen såvel som i elevforeningen. Ved slutningen af middagen, da ismejeriets dessert var spist op, blev bordene ihærdigt flyttet til side, så der rigtig kunne danses Les lancier. Og sikke en omgang. Der blev også givet gas på dansegulvet til tidlig søndag morgen, og der var da også et par stykker, som sluttede aftenen af med en morgendukket. Årets elevmøde var, uden tvivl, intet mindre end glædesfyldt og endnu engang mindeværdigt.



NORTHSIDE

Af Asker Hegelund, E21 & F22

I 2022 oplevede mange af de danske festivaler udfordringer med at rekruttere frivillige. Men i år har det været helt anderledes, og Northside melder om fuldt hus på frivilligfronten. Intet mindre end 6800 frivillige var nemlig tilmeldt til dette års festival i Eskelunden. Og ingen Northside uden en bunke IHS'ere til at vise flaget fra Sønderborg stolt frem.

Igen i år stod tidligere IHS'er Anne-Sofie Frederiksen i spidsen for Tuborn Beer Barn som ligger til i Ølhaven - en perfekt placering, da det ligger mellem de to store scener på Northside, hvor de glade festivalgæster altså umuligt kan undgå at rende forbi baren til en refill af dens enorme udvalg af specialøl på fad. En opgave hun igen i år har løftet til højt niveau. I "IHS-baren" bliver der nemlig gjort plads til både gamle elevforeningsmedlemmer og deres venner, for frivillig-opgaven kan ikke altid løftes alene.

Jeg var så heldig at få lov til at stå i baren om lørdagen, hvor jeg stod over for ca. 14 timers arbejde. Det kan i sig selv lyde pænt uoverskueligt, men oplevelsen var noget helt andet. Først og fremmest, var vi så mange frivillige hænder, at der blev givet plads til, at man fik flere pauser undervejs på sin vagt, så man også kunne komme ud og høre nogle af de koncerter, man ellers ville have gået glip af. Derudover kunne man også frit vælge, om man ville stå ved skranken og servicere festivalgæsterne eller hellere skænke fadbamser. Hyggen, gejsten og friheden i baren har gjort mig sikker på én ting; jeg skal tilbage næste år, og jeg håber, at jeg ser en masse flere genkendelige IHS-ansigter også.

TRADITIONSRIGE TINDERBOX

Af Niclas Nyegaard

Traditionskortet bliver ofte smidt i IHS-regi, men jeg tør godt sige, at det efterhånden er en velbevaret elevforeningstradition, at en stor flok IHS'ere drager i fælles flok på Tinderbox i junis varme solstråler.

Igen i år var der fuld plade på god musik, fantastisk stemning og topklasse IHS-humør i de tre dage i Tusindårsskoven, og som noget nyt i år havde det netop overståede F'23 ophold samlet en stor flok, der fik sin elevforeningsdåb på Tinderbox-holdet. Det gav os igen på den anden side af 50 glade IHS'ere fra hele land og rige, som var med til at synge fællessang til Minds of 99, Maroon 5 og Nik & Jay. Tredjedagens tunge øjne, træthed og tømmermænd blev i vanlig stil plejet med en overdådig omgang champagnebrunch med efterfølgende lege og stafetter – alt sammen velarrangeret af repræsentantskabet i Odense.

Tinderbox er altid en fest, og vi ved allesammen, at de bedste fester sker sammen med Danmarks bedste IHS'ere. Derfor kommer der en klar opfordring til at sætte kryds i kalenderen *d. 27. – 29. juni 2024*, hvor vi selvfølgelig står klar igen til endnu en omgang Tinderbox! Find gruppen 'TEAM IHS På Tinderbox' på Facebook, hvor vi opdaterer om frivilligtilmeldingen så snart, vi ved noget! Du er også mere end velkommen i gruppen, hvis du ikke skal være frivillig eller bare vil med til champagnebrunch om lørdagen



GUNVER KAN I ÅR FEJRE 65 ÅRS JUBILÆUM I ELEVFORENINGEN

Af Louise Langgæble, f20 og e20

Hvad er IHS-ånden egentlig? Uden helt at kunne sætte størrelse eller vægt på, er den noget vi tit taler om. For at blive klogere på netop IHS-ånden, har jeg talt med en, der ikke kun kan prale af sit 65-års jubilæum på IHS, men også emmer af IHS-ånd. Nemlig Gunver Hovn Larsen.

Gunver var elev på Idrætshøjskolen i 1957-58. Skolen var topmoderne med helt nye faciliteter fra 1952. Siden Gunver gik på skolen er der sket mange forandringer. Dengang var skolen delt op i en drenge- og pigeafdeling. Pigerne boede øverst oppe på 2. sal og drengene boede på 1. salen. Gunver havde det sidste værelse på 2. Nord, ned mod toiletterne. Kun to år efter hun var færdig som elev, vendte hun tilbage til skolen. Denne gang i rollen som kioskbestyrer. Selvom hun primært arbejdede i kiosken, var det ikke kun kunderne, der havde glæde af Gunver. "Når jeg ikke var på arbejde i kiosken, hjalp jeg til med gymnastik eller spillede for på klaveret til sang og dans," siger hun.

Gunver blev derfor hurtigt et kendt ansigt for både elever, ansatte og alle de sønderborgensere, der købte billetter til skolens haller og svømmehallen. Kiosken lå i det, der i dag hedder konferencen og bød på

alverdens lækkerier og nyttige varer for eleverne.

Viljen til at skabe glæde og aktivitet for andre er noget, der har gennemsyret Gunvers liv. Efter tolv år skiftede hun hverdagen på IHS ud med titlen som aktivitetsleder af det nystartede Senioraktivitetscenter i Sønderborg. Selvom glæde og aktivitet stadig var en stor del af kerneopgaverne for Gunver, længtes hun i starten "hjem" til IHS. "Jeg savnede højskolen helt vildt i begyndelsen og tænkte flere gange, hvorfor skiftede jeg dog?," siger hun.

Med sit klaverspil, fandt hun også melodien og forblev aktivitetsleder frem til 2005, hvor hun efter 33 år gik på velfortjent pension. Selvom Gunver i september fejrede sin 88-års fødselsdag, er det ikke noget, der præger hendes kalender. Da jeg en formiddag ringer til hende, har hun kun lige lidt tid, inden hun mellem sin storvask af vasketøj, skal på sin ugentlige tur ud og spille klaver på et af de lokale plejehjem i Sønderborg. Hun er stadig stor aktiv i det lokale liv i Sønderborg. Udover klaverspillet er hun også med til seniordans og til at arrangere



‘Gæt og Syng’, en musikquiz med udgangspunkt i højskolesangbogen.

Gennem tiden har Gunver haft et tæt forhold til skolen og er blandt andre fast inventar til de årlige elevmøder. ”Det er kun tre gange, jeg ikke har været med, og det er der jo nok ikke mange, der kan prale af,” siger hun og smågriner.

Uden egentlig at have fået en nærmere betegnelse for hvad IHS-ånden egentlig er, så er jeg i mødet med Gunver blevet klogere på den. For hun emmer af den! Viljen til at skabe, være en del af oplevelser for og med andre. Hun er i den grad fyldt med både skaberkraft og mod på livet.

Jeg spørger afslutningsvis Gunver, om vi ses igen til hendes 66-års jubilæum ved elevmødet i maj, svarer hun prompte; ”Selvfølgelig. Jeg kan da ikke se nogen grund for, hvorfor jeg ikke skulle komme.”



MINDEORD PER BANG

Af Per Lachenmeier, formand for bestyrelsen for Idrætshøjskolen

Per Bang, tidligere formand for bestyrelsen på IHS, tabte kampen til MSA. En stor personlighed er gået bort.

Pers forkærlighed for IHS startede, da han tilmeldte sig et højskoleophold på IHS. Det blev til starten på en livslang tilknytning. Per Bang blev ”mærket for livet” og har givet så meget tilbage. IHS vil altid være taknemmelige for den ukuelige arbejdsindsats.

Som formand for IHS var Per skarp og altid forberedt til møderne. Han var dialogbaseret og involverende - og havde sine meningers mod. Da han samtidig kendte skolen fra sit eget ophold og som deltager på flere sommerkurser, gav dette IHS ny vitalitet, og skolen startede en positiv udvikling

Per vil blive savnet.
Æret være hans minde.

Per Lachenmeier, bestyrelsesformand for Idrætshøjskolen i Sønderborg

MODTAGERE AF ELSE PETERSENS IDRÆTSLEGAT 2023

Else Petersens Idrætslegat på 10.000 kr. uddeles hvert år i forbindelse med elevmødet. Her finder I dette års legatmodtagere samt begrundelsen for modtagelse af legatet.

Mikkel Sørensen

På begge sine ophold var Mikkel indbegrebet af en ægte ven. Han sørgede altid for, at alle omkring sig havde det godt og igangsatte mange aktiviteter for at styrke fællesskabet. Han var heller aldrig bleg for en god prank, også nogle som først blev afsløret flere år senere.

Efter sit ophold har Mikkel i høj grad vedligeholdt sin relation til IHS. Først ansat på IHS, som selvlært SoMe manager, hvilket bidrog til at flere kommende elever fik øjnene op for skolen. Sidenhen har han også deltaget i et utal af familiekurser, helst tre om året, hvor børn og voksne har fået glæde af smittende humør og faglighed på alt fra MTB, til vandmelolo på børnehold og som udklædt til morgensamlinger.

I elevforeningen har særligt Vestkredsen i Aarhus haft glæde af Mikkel. Som formand i kredsen har han altid en finger på pulsen og værner om repperne i kredsen, blandt andet ved at lave aftensmad til hele flokken, som tropper op til kredsmødet. Han har et godt overblik, og til møder er han altid to skridt foran. Det er tydeligt at mærke, at han er en person, som kun vil alle det bedste. Han er hurtigt til at tage imod nye repper i elevforeningen og sørger for, at alle føler sig velkomne.

Mikkel vil gå utrolig langt for at få tingene til at ske. Om det handler om at arrangere fælleskørsel til elevmødet, cykle ud med elevskrifter eller at bygge en danse-dome på beachbanerne kl. kvart i fest til familiekurser, så giver han ikke op, hvis han har fået en god idé.

Mikkel er enormt velreflekteret i alt, hvad han kaster sig over. Noget som særligt er kommet til udtryk over flere perioder i elevforeningens bestyrelse. Han har altid et punkt på dagsorden og nye måder at anskue foreningen på. Han har været en del af utallige udvalg i foreningen – senest som tovholder

til elevmødet – bare fordi han ikke kan lade være. Han er netop udtrådt af bestyrelsen og er på vej ud af repræsentantskabet, men vi håber stadig at få en masse glæde af ham i fremtiden. Han er en ægte IHS'er – helt ind til benet. Mikkel gik på IHS i hele 2017.



Fra venstre Trine Langæble, Gunver Larsen og Mikkel Sørensen. Foto: IHS

Gunver Larsen

Sidste legatmodtager har gået her for et stykke tid siden. Det føles sikkert ikke som helt så lang tid.

Gunver har selv dyrket gymnastik og derefter nydt at spille til gymnastik.

Man kan faktisk godt sige, at hun er datidens soundbox.

I mange år har Gunver været daglig leder af Alléen - et tilbud for beboere med varig nedsat psykisk og fysisk funktionsevne.

Hun har sit daglige liv i Sønderborg, og man møder hende ofte i Frivillighedens

hus, som ligger på Perlegade, hvor man hører de fine toner fra klaveret, når hun spiller for borgerne.

Efter sit ophold på IHS, blev Gunver ansat i kiosken på højskolen, som dengang befandt sig i foyeren. Det var et af byens store kiosksalg i tilknytning til den eftertragtede svømmehal, som var åben for offentligheden.

Hun gik på vinterskolen årgang 57/58, så vi har fat i en 65 års jubilar.

Stort tillykke til Gunver Larsen.

Trine Langæble

På sit ophold var Trine en stor samlingskraft. Hun formåede altid at sætte gang i alt fra fodboldtræninger til filmhygge – jo flere jo bedre. Faktisk kunne der aldrig være for mange til en aktivitet. Hun formåede hermed at få alle til at føle sig velkomne og inkluderet. Trines optimisme skinner igennem i alt, hvad hun foretager sig, og hendes smil kunne man ofte møde på gangene, også selvom det var tidligt om morgenen, og hun er absolut ikke et morgenmenneske.

Da hendes ophold på IHS var slut, blev hun årgangsrepræsentant. Også her sørgede hun for, at dem, hun havde gået på ophold med, følte sig inkluderet i det nye fællesskab, de trådte ind i; nemlig elevforeningen. Trine har lagt et stort arbejde i repræsentantskabet både i Østkredsen og sidenhen i Vestkredsen i Aarhus. Særligt IHS-hallen i København vandt hendes hjerte.

Her formåede hun at bidrage til at gøre idrætten til et samlingspunkt for alle tidligere IHS'ere.

Hun har deltaget i utallige af elevforeningens arrangementer, og man kan finde hende på flere ikoniske billeder fra både vandreture, skiture, surfture og landsstævne, som hun glædeligt stiller op til.

Trine har været en del af elevforeningens bestyrelse i flere perioder, hvor hun fra dag ét er dukket op med et stort smil, været ekstrem velforberedt og har påtaget sig et utal af opgaver. Dette er særligt kommet til udtryk i hendes tid som kasserer i elevforeningen, hvor hun i høj grad har bidraget til foreningens økonomiske overskud.

Også på sommerkurser har hendes tårnhøje arbejdsmoral skinnet igennem. Hun vil altid gerne hjælpe til overalt – og hun gør det med en kæmpe energi, som smitter af på alle omkring hende. Trine gik på IHS i E'15 og F'16.

Else Petersens Idrætslegat

Kender du et medlem af elevforeningen, som opfylder kriterierne, og som skal nomineres til næste års legat, så send din begrundelse til formand@elevforening.dk

Legatet gives fordi modtageren;

- har gennemført et helt af de lange kursusophold på Idrætshøjskolen i Sønderborg.
- har været særlig aktiv i at skabe gode rammer på Idrætshøjskolen i Sønderborg under opholdet.
- har fortsat interesse /virke indenfor idrætten efter opholdet på Idrætshøjskolen i Sønderborg.
- har fortsat interesse i Idrætshøjskolen i Sønderborg efter opholdet, ved deltagelse i elevmøder, elevforeningen mv.

FRIVILLIGHED I FOKUS

Af Laura Slot Hammer, E19 & F20 & Helena Jungdal, E16 & F17

I elevforeningen findes et helt særligt netværk af frivillige - nemlig repræsentantskabet. Det er primært elevforeningens repræsentantskab, som står for at planlægge og afvikle arrangementer i de fire kredse i Aalborg, Aarhus, Odense og København.

Hvorfor taler vi overhovedet om frivillighed?

Repræsentantskabet i elevforeningen er meget dynamisk, idet der ofte er udskiftning, når nye årgange kommer til og ældre årgange siger tak for nu. For at kunne opretholde en stabilitet og mere flydende overgang mellem de frivillige, har bestyrelsen haft et stort fokus på at gøre repræsentantskabet til et attraktivt sted at bruge sine frivillige kræfter.



Repræsentantskabet i marts 2023 Foto: Elevforeningen.

Men hvad vil det egentlig sige at være frivillig?

Definitionen af en frivillig kan forstås således:

En person, som i en organisatorisk sammenhæng

frit vælger at gøre en ulønnet indsats, der kommer andre end vedkommende selv og hans eller hendes familie til gode.

I elevforeningen sker der en stor tilslutning af medlemmer hvert halve år, når opholdene på IHS slutter. Derudover er der et kontinuerligt optag af nye frivillige, idet der hvert halve år vælges repræsentanter fra den pågældende årgang til repræsentantskabets arbejde i kredsene. Det er dog vigtigt for os at være opmærksom på de potentielle frivillige kræfter, som findes rundt om i landet og som har lyst til at bidrage til arbejdet i elevforeningen. 39% af unge, som er i foreninger i dag, som ikke er frivillige, vil gerne være det.

Derfor skal der naturligt være et fokus på, hvordan nye medlemmer motiveres til at være frivillige i elevforeningen. Ofte vil unge nemlig ikke på eget initiativ tage et ansvar, men løfter og lykkes med

Har du gode ideer til hvordan elevforeningen skal arbejde med frivillighed?

Kontakt forperson Laura Hammer på forperson@ihselevforening.dk

opgaver, når de bliver spurgt. Derfor er den bedste metode at få flere unge frivillige – at spørge!

De største motiver for at være frivillige blandt unge er, at de har det sjovt, er sammen med deres venner, og når de gør noget, de er gode til. Derfor har der de seneste år i elevforeningen været fokus på, hvordan vi kan lykkes med at indfri disse motiver. Vi har haft fokus på at gøre det sjovt at være frivillig og give muligheden for at være frivillig på mange forskellige måder - alle har en vigtig rolle uanset type af opgave.

Af konkrete tiltag er der i løbet af de seneste par år blevet prioriteret midler til interne arrangementer for repræsentantskabet for at styrke relationerne på tværs af årgangene og få sjove oplevelser sammen. Derudover er der blevet afsat midler til, at repræsentantskabet i kredsene kan lave og spise aftensmad sammen inden kredsmøderne. Samtidig er mængden af kredsmidler blevet øget, hvilket vil sige, at kredsene har flere midler til at afvikle arrangementer for. Alle tiltagene har fået rigtig god respons fra repræsentantskabet og har resulteret i glade frivillige og større opbakning fra



Repræsentantskabet i november 2022 Foto: Elevforeningen.

medlemmerne af elevforeningen til arrangementer. På et strategisk niveau har bestyrelsen i tæt samarbejde med repræsentantskabet arbejdet med at formulere elevforeningens vision samt at have fokus på medlemsinvolvering og nye frivillige.

Kunne du tænke dig at være frivillig i elevforeningen?

Så tag kontakt til forpersonen i din pågældende kreds:

Aalborg: Julie Mailund Mikkelsen

Aarhus: Anna Sofie Kanstrup

Odense: Kecia Meldgaard Hansen

København: Silke Nørbæk Sørensen

Det frivillige fundament i Elevforeningen er helt unikt. Derfor er bestyrelsens fornemmeste opgave at støtte op om de mange initiativer, gøre det sjovt at være frivillig og bidrage til at styrke det helt særlige IHS-fællesskab.

INTERESSEFAGENE PÅ IHS HAR FÅET ET LØFT

Af Nanna Blankschøn, Pædagogisk Leder på IHS

Interessefagsblokken har i mange år været en god blanding af ”valgafg”, hvor eleverne har kunnet prøve kræfter med bl.a. Musik, Kor, Pausen, Sportsmassør, Brætspil, Kreaværksted, Friluftsliv og Dans. Mange gode fag, som giver eleverne et pusterum fra idrætten og plads til at dykke ned i andre interessefællesskaber. De seneste par ophold har vi haft fokus på at løfte fagene i blokken og har fået flere kreative fag på paletten.

Strik, ”Du kan godt selv”, DIY, Mad og Keramik er fag, vi har fået meget stor søgning til, og som eleverne fylder op på hvert ophold.

Tidens trend om at give plads til pauser og fordybelse, spiller helt sikkert ind i valg og prioritering af disse nye fag. Vi har en hverdag på IHS, hvor elevernes dage er fyldt med aktivitet fra morgen til aften, så det at torsdag formiddag byder på muligheden for ikke idrætslige fagudbud giver dem et tiltrængt pusterum i en travl hverdag. Priorite-



ringen af en hel formiddag fra kl. 8.35-12.00 med interessefag, giver også mulighed for at kaste sig over større projekter, inspirationsture og aktiviteter.

Hvem bliver ikke glad for en hjemmestrikket smart Beanie, et dejligt varmt Sophie Scarf eller en farvestrålende Balaclava? Strik er et forholdsvis nyt fag, som taler til alle eleverne. Undervisningen foregår i pejsen og om vinteren med ild i pejsen og den gode udsigt til parken, bliver det også til et rum, hvor der foruden strik og hækling, også er plads til gode og dybe snakke. Her skabes et fællesskab, hvor færdigheder og det at kunne se egne og andres projekter udvikle sig, giver stor tilfredsstillelse for eleverne. Laura

og Nanna underviser i faget, og når der er rigtig mange elever, der vælger det, får de hjælp af Alma fra rengøring, så alle masker bliver på pindene.

Den samme energi oplever vi også i krea, hvor Susanne huserer. Vi har i 2021 investeret i en ny keramikovn og to el-drevne drejeskiver. Det giver eleverne mulighed for at lære forskellige teknikker, prøve kræfter med drejeskiven og arbejde med forskellige typer ler. Susanne er selv uddannet keramikker og har et skarpt øje for former, farver og æstetik. Eleverne bliver udfordret i deres færdige produkter. Et krus fra Ikea bliver aldrig rigtig det



prøvet kræfter med to nye fag – “Du kan godt selv” og DIY. Hvad er det, som kunne være fedt at lave, ordne, forberede og eksperimentere med når eller inden, man flytter hjemmefra. I “Du kan godt selv” laves der bolsjer, flødeboller og karameller. Der farves tøj og syltes grøntsager. Eleverne besøger en stald og finder ud af, hvordan en gris har det, hvorefter de lærer at stege en flæskesteg. Hvordan broderer man en lap på sine bukser, og hvad kan broderi ellers bruges til? Som Hanne Jensen siger; “Du kan godt selv!”

DIY – Do it yourself eller på dansk; Gør det selv – laver projekter som at støbe i beton og pynte det, man laver. Eleverne laver deres

samme igen, når man har haft Keramik på IHS.

De sidste par ophold har vi

egen lampe, upcycler hvad de nu finder af anvendeligt materiale for derefter med hjælp fra Johnny Mølby at sætte ledning og fatning i. Alt sammen noget som kan bruges i en kommende studiebolig.

Mad, Bryggeri og Mad på bål er også forholdsvis nye fag, som eleverne har taget virkeligt godt imod, og hvor de lærer forskellige færdigheder, de kan tage med videre fra IHS. Fag, der også betyder, at bålpladsen bliver brugt i undervisningen. Cricketskuret i parken har fået et kæmpe løft og er nu et anvendeligt undervisningslokale.

Så IHS er faktisk også meget mere end masser af idræt.



Fotos: Idrætshøjskolen i Sønderborg



EN HILSEN FRA ØSTKREDSSEN

Af Silke Nørbæk Sørensen, F20 & E20

Første halvdel af 2023 er fløjet afsted i København. Der har været knald på alverdens forskellige arrangementer, og vi har ikke tænkt os at sætte farten ned det næste stykke tid!

Vinteren og foråret har blandt andet budt på pubquiz, rundbold i Fælledparken, påskejagt i Frederiksberg Have og shuffleboard-turnering! Der er god opbakning fra mange tidligere elever, fra mange blandede ophold, og der er så dejlig en stemning, når vi ses og snakker med hinanden på kryds og tværs - for det er lige præcis dét, elevforeningen handler om.

Østkredsens Repræsentantskab er i fuld gang med at planlægge dette års Østkredsfest, der finder sted senere i efteråret. Vi glæder os endnu engang til at byde alle indenfor til en sjov og festlig dag!

Vi glæder os til de kommende arrangementer i København, og vi håber på at se mange glade og nye som gamle ansigter ude i byen.

Forperson for Østkredsens Repræsentantskab
Silke Nørbæk Sørensen

EN HILSEN FRA AALBORG

Af Julie Mailund, E19 og F20

Ét af Aalborg-kredsens nye medlemmer, Ludvig, har i foråret stået for et karate-arrangement, hvilket var en succes! Deltagerne fik sved på panden og prøvet noget nyt:

”Jeg synes, det var fedt at prøve noget, jeg ikke havde tænkt var noget for mig. Og så kom det bag på mig, hvor hårdt det faktisk var.” – Rune Enemark, IHS’er i Aalborg om karatetræningen.

Aalborg-kredsen er stadig en lille kreds. Vi prøver at tilpasse arrangementerne de muligheder, som dette giver. Vi har eksempelvis en gruppechat på Messenger, hvor der kan opstå spontane planer. Og når vi mødes, er det altid en fornøjelse!

Hvis du er ny IHS’er i Aalborg, så join endelig vores Facebook-gruppe, IHS’ere i Aalborg, og kontakt mig, hvis du gerne vil med i Repræsentantskabet!

Jeg ser frem til flere gode IHS-stunder i Nordens Paris!

De bedste hilsner
Julie Mailund, E19 + F20



EN HILSEN FRA AARHUS

Af Anna Kanstrup, F22 og E22

Her får I en lille opdatering fra Århus-kredsen. Der er sket en del omrokeringer i repræsentantskabet. Vi har sagt på gensyn til vores kære forperson Mikkel Sørensen, som er draget mod andre eventyr. Stort tak til ham og hans kæmpe engagement!

Nu er det derfor blevet min (Anna) tur til at varetage forpersonsposten. Det går jeg til med en masse gåpåmod og fantastisk støtte fra repræsentantskabet - og ikke mindst hele elevforeningens side. Udover dette, så har vi også fået ny kasserer i form af Mie Holt Fausbøll, vi byder hende hjerteligt velkommen!

I dette halvår har vi haft sjove torsdagsarrangementer, blandt andet trampolinhop i Højbjerg og musikbingo på Ingerslevs Boulevard. Vi er allerede gået godt i gang med arrangementet for oktober, som bliver bueskydning og bålmad i Risskov. Tak for nu! Vi vil glæde os meget til at møde jer i smillets by.

Mange kærlige hilsner fra
Anna Sofie Kanstrup, forperson i Aarhus





EN HILSEN FRA ODENSE

Af Kecia Meldgaard, E19, F20 og E20

Lerdueskydning, ølsmagning og dyp i havnebadet er bare en lille del af de arrangementer, som bliver afholdt i Danmarks midte, Odense.

Odense er en kreds, der har haft vokseværk indenfor det sidste år. Det er i form af fire nye reppere, plus en gammel kending, der har vendt snuden hjemad. Derudover har repræsentantskabet i Odense også fået en ny forperson, Kecia Meldgaard. Det vil sige, at Odense nu er en kreds, der har en masse nye kræfter, der blander sig godt med de mere erfarne reppere.

Repræsentantskabet her på Fyn har også nogle større arrangementer i løbet af året, såsom Tinderbox champagnebrunch. Denne løb af stablen igen i år med stor succes, og med deltagelse fra omkring 50 IHS'ere. Der blev spist, hygget og drukket lidt champagne, inden turen gik mod Tinderbox.

Repræsentantskabet i Odense ser frem til en masse skønne arrangementer i fremtiden. Så flytter du til Fyn eller bare stikker hovedet forbi en gang imellem, så meld dig ind i vores gruppe på Facebook, IHS'ere I Odense!

Kecia Meldgaard, forperson i Odense-kredsen

HVIS DET KRIBLER I DINE

FINGRE, i redaktionen er vi altid på udkig efter gode historier og nye skribenter til vores alle sammens skrift!

Hiv fat i en fra redaktionen eller skriv direkte til Louise Langæble

SØG STØTTE FRA

ELEVFORENINGEN

Mangler i trøjer til jeres løbeklub, strikkepinde til jeres strikkeklub eller noget helt tredje, så står elevforeningen klar til at støtte jer!

Der er mere information på Elevforeningens Facebook og Instagram.

ELEVFORENINGEN PÅ INSTAGRAM
Følg os og bliv opdateret på hvad der sker i elevforeningen

@IHSelevforening

ELEVFORENINGEN

PÅ FACEBOOK

Meld dig ind i de forskellige grupper og bliv opdateret på diverse arrangementer.

- IHS'ere i Århus
- IHS'ere i Odense
- IHS'ere i Aalborg
- IHS'ere i København

HAR DU TAGET NOGLE GODE BILLEDER?

Har du været til et arrangement i forbindelse med IHS og knipset nogle gode billeder?

Så del dem med #Videltrappen eller send dem til os på:
IHSELEV@outlook.dk

Opdater dine oplysninger

Hvis du flytter, skifter telefonnummer eller andet er det vigtigt du opdaterer dine medlemsoplysninger.



Bestyrelsen efteråret 2023

Forperson:

Laura Slot Hammer
 Duevej 44, 4tv
 2000 Frederiksberg
 Mobil: 42227798
 formand@ihselevforening.dk

Næstforperson:

Sofie Boysen
 Reberbanegade 37, 4. th
 2300 København S
 Mobil: 51310350
 Sofieboysen@hotmail.com

Kasserer:

Rolf Malte Andersen
 Thunøgade 21, 3.tv
 8000 Aarhus c
 Mobil: 42170170
 ihselev@outlook.dk

Vestmandater:

Laurits Broberg Hansen
 Samsøgade 34, st.
 Aarhus 8000
 Mobil: 53689808
 laubroberghansen@gmail.com

Louise Langæble Petersen
 Smallesund 82V,
 3700 Rønne
 Mobil: 20647791
 louselpetersen@hotmail.com

Østmandater:

Julie Jørgen
 Carl Jacobsens Vej 19s, 1. 4
 2500 Valby
 Mobil: 27857926
 julie_joerge99@hotmail.dk

Louise Kirkegaard
 Duevej 44, 4tv
 2000 Frederiksberg
 Mobil: 40353301
 Louisekirkegaard94@gmail.com

Menige medlemmer:

Trine Langæble Petersen
 Mobil: 20966491
 trinelangaeble@gmail.com

Anna Eriksen
 Kirkegårdsvej 4 3. dør 6
 8000 Aarhus C
 Mobil: 51526417
 anna-eriksen@hotmail.com

Niclas Nyegaard
 Carl Nielsens Kvarter 45 3 th
 5000 Odense C
 Mobil: 26184243
 nnyegaard@hotmail.com

Silke Nørbæk Sørensen
 Englandsvej 56, 3.tv
 2300 København S
 Mobil: 23700758
 silke.n.sorensen@outlook.com

Årgangsrepræsentanter

Sofus Holst Fruerlund
 Årgangsrepræsentant E22
 Sofus002911@gmail.com
 Mobil: 29255930

Mikkel Tegtmeyer
 Årgangsrepræsentant F23
 Vester Alle 26 4,6 8000
 Mobil: 23248880
 Mikkel.tegger@gmail.com

Suppleant:

Nicoline Griffin
 Sdr. Boulevard 100, 1 sal
 5000 Odense C
 Mobil: 60131861
 nicolinegriffin@gmail.com

Teknisk support:

Jacob Guldborg
 Webredaktør
 Følager 16, 3. 19
 2500 Valby
 Mobil: 31955097
 support@ihselevforening.dk

