



til vands

til lands

i luften

E24

Elevskrift



Kære IHS'er

I den seneste tid har vi været vidt omkring - både til lands, til vands og i luften - så selvfølgelig er dette temaet for efterårets elevskrift. Henover sommeren har der været musik i luften, og det kan du læse om i et par fede artikler fra både Tinderbox og Northside festival. Til lands stod hele foreningen sammen om et indsamlingsløb i den gode sags tjeneste. Løbet blev afviklet flere forskellige steder samtidig og det kan du læse om på side 22. Til sommer kommer hele elevforeningen igen til at stå sammen, når vi deltager i Danmarks største idrætsfestival Landsstævne 2025. Det markerer vi her i skriftet med en forsmag på sommerens store arrangement.

Som en forening fuld af IHS'ere har vi også en masse andre gode og spændende historier. Et par globetrotter har delt to inspirerende vand-historier om eventyr med kompetencer, der blev kickstartet på IHS. Det kan du læse mere om på side 18-21.

Traditionen tro var der som altid IHS-ånd i luften til Elevmødet i maj. Den IHS-ånd inspirerede Stefan, og det kan du læse mere om på side 15. Til elevmødet blev der også hyldet tre ildsjæle som modtog Else Petersen-legenden for deres inspirerende indsatser til lands, til vands og i luften. Det har måske også været temaet i de forskellige kredse, hvad de har lavet kan du læse om på side 6-9.

Det er heller ingen hemmelighed, at en fremtrædende IHS-figur efter 12 års tjeneste takker af. Michael Willemar stopper som skolens forstander i midten af november og runder fint af med sit sidste forstanderord i dette skrift. Redaktionen takker for de mange gode skrivelser med motiverende budskaber. Vi ønsker Willemar held og lykke på hans videre færd.

Efter al den snak om eventyr i elementerne kan det være, at du måske er blevet inspireret? Har du en skribent, tovholder eller grafiker i maven? Eller måske har du bare en god ide til en artikel? Det kan være stort som småt. Så tøv ikke med at kontakte en fra elevskriftet. Vi står altid klar til at tage imod input, ris og ros.

Vi har endnu engang gjort os umage med skriftet, og vi håber, at du vil nyde at læse med. Rigtig god læselyst!

Hilsen den løbende, svømmende og flyvende redaktion



INDHOLD

2.....	LEDEREN
4.....	FORPERSONENS BERETNING
6.....	HILSNER FRA KREDSENE
10.....	FORSTANDEREN HAR ORDET
12.....	ÅRGANGSREPRÆSENTANT OG NYE REPPERE
14.....	ELEVFORENINGEN PÅ FESTIVAL
15.....	ELEV MØDE 2024
16.....	LEGATMODTAGERE AF ELSE PETERSENS LEGAT
18.....	I LUFTEN PÅ KITE-EVENTYR
20.....	TIL VANDS I BÅD
22.....	TIL LANDS TIL INDSAMLINGSLØB
24.....	LANDSSTÆVNE 2025
26.....	OPSLAGSTAVLEN
27.....	BESTYRELSEN

Forsidebillede af Agnes Bækgaard og bagsidebillede: Fællesbillede fra Tinderbox

Redaktionen:

Louise Langæble
Louiselpetersen@hotmail.com

Anna Sofie Kanstrup
Annasofie24@hotmail.com

Carolina Anastazia Boberg
Carolineboberg@outlook.com

Sofie Mølgaard Jensen
Sofie.Molgaard@hotmail.com

Frederik Sommer
frederiktsommer@live.dk

Korrektur:

Ane Plagborg

Sara Uth



BERETNING FRA FORPERSONEN

Af Laura Slot Hammer, E'19 & F'20

Kære medlemmer af elevforeningen,

Efteråret har så småt meldt sin ankomst, og elevskriftet er en oplagt mulighed for at se tilbage på en fantastisk sommer fyldt med oplevelser i elevforeningen. I dette skrift er temaet til lands, til vands eller i luften - noget der trækker tråde til dejlige minder fra både ophold på IHS og efterfølgende arrangementer i elevforeningen.

I maj mødtes vi endnu en gang til elevmøde på IHS. En weekend fyldt med gensynsglæde, idræt og fest, hvor både gamle og nye venskaber blev fejret. Traditionen tro blev der også holdt generalforsamling i elevforeningen. Her blev den nye samværspolitik vedtaget, der skal sikre, at vores fællesskab fortsat bygger på gensidig respekt og ansvarlighed. Politikken indebærer bl.a. værktøjer, der skaber en tydelighed om de forventninger, vi stiller til hinanden i fællesskabet - som heldigvis føles helt naturlige allerede.

Allerede nu kan vi sætte et stort kryds i kalenderen den **9.-11. maj 2025**, hvor næste års elevmøde finder sted.

Endnu en vigtig dato at få i kalenderen er landstævne 2025 i Vejle, der afholdes **3.-6. juli** - vi glæder os til at se jer til begge dele!

Elevmødet satte sommerens aktiviteter i gang med manér! Vi har deltaget i både Tinderbox og NorthSide, hvoraf alle de deltagende IHS'ere på Tinderbox var med til også at samle penge ind til elevforeningen - højskoleånd i høj klasse.

Yderligere havde et indsamlingsløb for Ventilen også premiere. Et stort tak til alle jer, der har bidraget! De gode arrangementer fortsætter i efteråret - foruden torsdagsarrangementer i vores fire byer, afholder København deres årlige østkredsfest i oktober, mens Odense holder et brag af en beachfest d. 16. november. Det bliver fester med masser af fællesskab præcis, som vi bedst kan lide det.

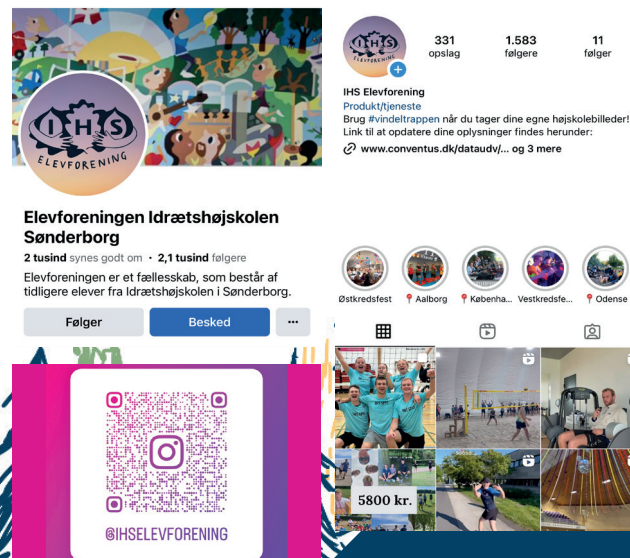
Efteråret bringer også en ærgerlig nyhed med sig. Forstander Willemar har valgt at gribe chancen andetsteds - på elevforeningens vegne vil vi gerne sige tak for godt samarbejde og ønske god vind fremover!

Rigtig god læselyst - nyd skriftet, som vores dejlige elevskrift-team står for, og stort tak til dem! Jeg glæder mig til at se jer til de mange kommende arrangementer - både til lands, til vands og i luften!

Laura Slot Hammer, forperson
forperson@ihselevforening.dk

Følg med på elevforeningens hjemmeside:
www.ihselevforening.dk

Samt på Facebook og Instagram:



The image shows a screenshot of the Facebook page for 'Elevforeningen Idrætshøjskolen Sønderborg'. The page has 2,100 followers and 331 posts. The bio mentions that it is a community for former students from Idrætshøjskolen Sønderborg and provides a link to update contact information. Below the bio are navigation buttons for 'Følger' and 'Besked'. To the right, there are profile pictures of other pages like 'Østkredsfest', 'Aalborg', 'København', 'Vestkredsfest', and 'Odense'. A grid of photos is visible, including one with the price '5800 kr.'. In the foreground, there is a large QR code with the Instagram handle '@IHSELEVFORENING' below it.

EN HILSEN FRA ØSTKREDSSEN

Af Silke Nørbæk Sørensen, F'20 & E'20

Månederne flyver afsted i østkredsen! Det føles, som var det i går, vi havde julehygge i Vartov, og nu er endnu et forår og sommer gået.

Med ingen undtagelse har 2024 igen budt på kreative, sjove, hyggelige og aktive arrangementer. Vi har haft vores medlemmer på Creative Space, hvor der blev malet på keramik, til quiz-aften på Farfars Bodega, petanque i Kongens Have i de sprøde forårssolstråler, vinsmagning og tapas i bibliotekshaven og selvfølgelig vores altid succesfulde beach-dag på Amager Strand.

Udover vores torsdagsarrangementer er der også startet nogle nye klubber op i øst. Vi har fået en strikkeklub, der mødes én gang om måneden i vores lokale på Vartov. Derudover har vi også fået en løbeklub, der mødes ca. én gang om ugen. Hvis man er interesseret i at være med til at planlægge og afholde eller bare har lyst til at møde op og være med, så skal man endelig ikke holde igen med at kontakte os! Vi elsker hjælpende hænder.

Der er selvfølgelig også en masse gode arrangementer på tegnebrættet til efteråret og vinteren, så I skal endelig ikke tøve med at hive en IHS-ven under armen eller komme og møde nogle nye IHS-venner til alt det gode, der kommer. Vi glæder os til at se jer til arrangementerne og ikke mindst vores altid fantastiske østkredsfest til efteråret!

Mange hilsner
Silke Nørbæk Sørensen
Forperson, Østkredsens Repræsentantskab



HILSEN FRA KREDSEN I ODENSE

Af Kecia Meldgaard, E'19, F'20 & E'20

Fart, hole-in-one og festivalfølelse. Det er blandt nogle af de oplevelser, man har kunnet få i elevforeningen i Odense det seneste halve år. Vi har nemlig været ude og køre om kap i gokarts, brugt en aften på at finde den næste Tiger Woods i minigolf, der blev efterfulgt af grillhygge med en lille haglbyge, spillet havespil på Fransens, haft shelterhygge med højskolesang og sidst men ikke mindst været til Tinderbox champagne-brunch.



Netop Tinderbox var samlingspunktet for lidt over 100 gamle IHS'ere. Her var mange frivillige i elevforeningens egen bar, som udover at have en rigtig fed atmosfære, også tjente ind til elevforeningens egen kasse. Festivalen stod på en masse god musik, skønne IHS-venner, kolde øl og den årlige traditionelle og famøse champagne-brunch.



Vi her i Odense ser frem til et efterår/vinter, hvor der er blevet brygget på en masse fede torsdagsarrangementer, samt Jule-Beach! Jule-Beach er d. 16. november, hvor der vil blive spillet en masse beachvolley, være fællesspisning og festet til ud på natten!

Så hiv dine yndlings IHS-venner med og tilmeld jer nu!

Håber vi ses i Odense!

Bedste hilsner
Kecia Meldgaard



EN HILSEN FRA ÅRHUS

Af Anna Sofie Kanstrup, F'22 & E'22

I Århus har vi nydt den gode danske sommer og holdt sommerferie, men nu er vi igen klar til en masse gode arrangementer. Det kommer ikke til at gå stille for sig på den vestlige side af Storebælt. Dette halvårs arrangementer har udformet sig således:

I august deltog vi i festugen og mødte op til fælles højskolesang på Klostertorvet.

Den 26. september har vi lejet den indendørs beach-hal til lidt sund konkurrence.

Den 3. oktober skal vi selvfølgelig ud i naturen og mærke det skønne efterår.

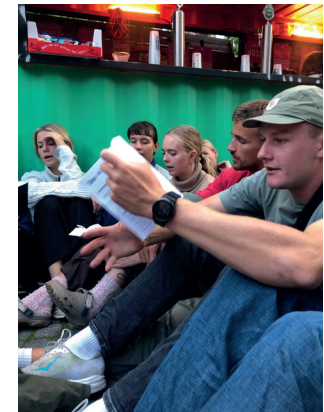
Den 7. november har vi, som sidste år, planlagt en fælles tur til comedy-show.

Og sidst men ikke mindst skal vi den 6. december afholde den årlige IHS-julebanko.

Vi håber at se så mange IHS'ere som muligt, og derfor har vi selvfølgelig allerede lagt begivenhederne op på vores Facebook-side, "IHS'ere i Århus".

Vi glæder os til at se jer alle sammen!

De venligste IHS-hilsner fra
Anna Sofie Kanstrup



EN HILSEN FRA AALBORG

Af Sine Mikkelsen, E'23

En lille hilsen fra Aalborg-kredsen. Efter flere år på posten som forperson har Julie Mailund valgt at give stafetten videre.

Efter endt højskoleophold på E23 kunne jeg, Sine, slet ikke undvære alt det, som højskolelivet gav mig. Jeg har derfor takket ja til at overtage ansvaret for det skønne Nordjylland.

Jeg glæder mig rigtig meget til at få rigtigt gang i den heroppe. Sommeren bød ikke på det bedste vejr, så vores ellers planlagte beachvolley arrangement med grillhygge måtte aflyses, og der blev i stedet hurtigt arrangeret noget, som passede til vejret. Det blev til en hyggelig tur på kaffebar, hvor vi snakkede og grinede i timevis.

Aalborg-kredsen er stadigvæk ikke særlig stor, så vi elsker hver gang, der kommer nye medlemmer til kredsen. Det gør, at vi kan opretholde det gode fællesskab for os IHS'ere i norden.

Hvis du er ny IHS'er i Aalborg, så kom endelig og være med i vores facebookgruppe, "IHS'ere i Aalborg". Ellers skal du aldrig tøve med at smide en besked afsted til mig, så hjælper jeg dig gerne godt på vej i vores skønne kreds. Sidst skal der også bydes et ekstra velkommen til Klara, som er ny repper, og som vil hjælpe mig med at få sat godt gang i Aalborg. Jeg ser frem til en masse dejlige stunder med jer alle.

Sine Mikkelsen <3



TIMING OG TOPFORM – WILLEMAR SENDER DEPECHEN VIDERE

Forstanderord af Michael Willemar

Jeg håber, I alle har haft en god sommer, og vil sige mange tak til de af jer, der har medvirket til at gøre sommerens ugekurser til store, glædelige begivenheder for en masse familier og dansere.

IHS har det godt. Det er vigtigt at pointere. Faktisk mega godt. Men kampen om eleverne tager til.

Der er ikke helt så mange ”fisk i havet” længere. Højskolerne forsøger alle at få deres andel af bestanden. Der er ikke særlige kvoter til hver højskole, så der bliver fisket med de forhåndenværende midler.

Det betyder, at der er kamp om ”fiskene” - om de kommende elever. Jeg må indrømme, at det er med en vis stolthed, at jeg konstaterer, at hvor de andre idræts højskoler til tider kæmper voldsomt med at få elever nok, så har IHS fulde huse og mange henvendelser til de kommende perioder.

Jeg kan ikke pege en enkeltstående årsag ud, men pege på flere grunde, som tilsammen giver den succes, vi har nydt i de seneste 10 år.

Vi gør os umage til daglig - uanset arbejdsopgave. Vi har en fantastisk beliggenhed, en markedsføring, der virker, kvalitetsudstyr, vi renoverer IHS, vi har ramt de rigtige indsatsområder, dygtige ansatte o.s.v. o.s.v.

To ting, jeg særligt vil indramme, er, at vi har en vanvittig stærk og dedikeret elevforening, samt at vi er verdensmestre i fællesskab og stemning.

Hvis jeg putter ovenstående i en gryde - så har vi den særlige ånd og det, du bliver mærket af på IHS.

Ergo - IHS er i topform.

Det har derfor faktisk været nemmere for mig at træffe en svær beslutning.

Jeg har sagt mit gode job som forstander for Danmarks bedste højskole op.

Jeg skal være direktør for Sønderborg Vækstråd. Jeg glæder mig til at bidrage til vækst og udvikling i Sønderborg. Betydningen af fællesskab og engagement vil jeg naturligvis tage med mig.

På mange måder er det vemodigt. Jeg har haft over 12 dejlige år på IHS. En tid med optur, mange fantastiske unge mennesker, dedikerede ansatte, der altid er løsningsorienterede og har et kæmpe hjerte for eleverne og IHS. Jeg har mødt så mange mennesker, jeg gerne vil sige tak til, som har bidraget til, at IHS på alle måder fremstår stærkt – i den absolutte top af Superligaen af højskoler.

Jeg er utroligt taknemmelig for min tid på IHS – IHS vil altid være mit hjerte nært. Jeg vil glæde mig til at følge IHS fremover. Jeg vil altid være rundet af de mange oplevelser og sjove stunder.

Jeg vil også gerne takke skolens bestyrelse for opbakning, stort engagement og det store hjerte for IHS – tak for et super samarbejde.

Nanna Blankschøn vil helt naturligt overtage depechen og fortsætte sit dedikerede arbejde. IHS er i de bedste hænder hos Nanna og de øvrige ansatte.

Jeg vil gerne takke elevforeningen for den helt unikke opbakning, nysgerrighed og ikke mindst jeres indsats rundt om i landet – hvor I medvirker til at samle og videreføre IHS-ånden.

Jeg opfordrer jer til at holde skruen i vandet - og hver dag gøre jer umage med det, I laver.

Jeg håber, I alle passer på jer selv og hinanden.

Alt det bedste
Willemar



HILS PÅ RASMUS BYRIAL JENSEN – ÅRGANGSREPRÆSENTANTEN FOR F'24



Hej!

Jeg kommer fra smilets by, Aarhus, og har boet her hele mit liv. I 2022 blev jeg student fra Marselisborg Gymnasium (STX) og har sidenhen brugt mine sabbatår på at rejse, arbejde og på IHS. Mine rejsedestinationer har blandt andet været Mexico, USA og interrailtur i Europa. Arbejdspladsen er på Proshops lager, hvor jeg har været i rigtigt mange år. Hvis tiden ikke er blevet brugt på at rejse eller arbejde, bruger jeg min fritid på at spille padel, se mine venner og min familie.



I E'23 var jeg bosat i Kongehuset og i F'24 på 2. Nord. Kæmpe fornøjelse begge steder, men fyldt med store kontraster - begge steder kan noget <3.

Hvis jeg skulle vurdere, om jeg er bedst til lands, til vands eller i luften, ville jeg nok mene, at jeg er bedst til lands, da jeg som sagt er blevet bidt af padel, men også af beachvolley. Omvendt synes jeg også, at mine erfaringer med kitesurf på E'23 var helt unikke, så jeg er faktisk en smule splittet, må jeg indrømme. Derfor må jeg vel være en land- og vandmand ;).



Én af de ting, jeg har lært om mig selv efter et ophold på IHS, er helt klart, at jeg elsker at arrangere og stå for forskellige aktiviteter! Om det så er til bryllupsweekenden eller til påskefrokost, så må det gerne bære præg af barnlighed og flere skæve indslag. Mit indre barn i planlægningsprocessen er helt klart blevet vækket på IHS, og det er ret skørt at komme hjem til en 'seriøs' hverdag. Livet herhjemme er lidt mere firkantet end på højskolen.



REPPER VALGT FOR ÅRGANG F24

Gustav Hylsberg Jacobsen, Østkreds

En særlig oplevelse: Det var en tidlig sommeraften, og de stolte sønderjyske tropper var stillet op på grøntsværen. Det var på tide til det årlige brag mod højskolen fra Vejle. Der var lagt op til en revanche af den helt store slags, og der blev langet ringridde- og kold kartoffelsalat ud til alle sultne sjæle, der trodsede vejret for at komme og se på! Jeg havde den udsøgte fornøjelse at agere ekspert i vores talentfulde panel bestående af to kommentatorer uden nogen forstand på fodbold - og så undertegnede selv, der har spillet U9 fodbold hos AGF (Det år, da de var i 1. division), og derfor kunne dele viden ud til alle dem, der var tvunget til at stå tæt på højtalerne.

En ting jeg lærte om mig selv på IHS: Jeg lærte, at jeg er helt utaknemmelig dårlig til at spille Hint.



Sofie Møller Dohn, Østkreds

En særlig oplevelse: Når jeg tænker tilbage på en særlig god oplevelse på IHS, står musikbingo med Jeppe A højt på listen. Vi var lige startet på IHS og kendte ikke hinanden så godt, så den her aften var virkelig med til at ryste os sammen og skabe en oplevelse, jeg stadig tænker tilbage på med et stort smil. :))

En ting jeg lærte om mig selv på IHS:

Jeg kan ikke danse en vals i takt. Jeg vidste godt mine evner på dansegulvet ikke var imponerende, inden jeg startede på IHS, men det er i den grad kun blevet bekræftet af fællesdansen mandag formiddag og danseskursus denne sommer.



Magnus Birkholm Jensen, Vestkreds

På højskolen er jeg altid gået under navnet Birk..

Særlig oplevelse:

Der er ikke én særlig oplevelse, jeg husker, men rejserne står frem som virkelig store oplevelser for mig på IHS. Det er fedt og vildt hyggeligt på Kreta om efteråret, hvor man blandt andet kan glæde sig over lidt ekstra varme. Derudover fik jeg også min debut på ski i Frankrig, og det er bestemt ikke sidste gang, jeg tager på skiferie.

En ting jeg lærte om mig selv:

På IHS lærte jeg, at jeg kan sove alle steder. Om det er på gulvet under en seng, K-fløjens meget lille sofa eller på en mælkekas i cricket skuret...

Frederikke Nielsen, Vestkreds

En særlig oplevelse:

På IHS lærte jeg, at jeg er højdeskræk, efter jeg engang ventede 1 time og 45 minutter til venneweekend på at komme op i high-rope. Det resulterede i, at jeg kravlede op i træet og derefter stod og krammede det i 20 minutter, mens jeg græd. Efter jeg havde stået der, skulle jeg have hjælp af Sisse til at komme ned, som den dag i dag er min store redningskvinde!))

En ting jeg lærte om mig selv på IHS:

Jeg kan bedst lide at være i vandet, fordi jeg har brugt meget af min tid på vandet i forbindelse med kitesurf og sejle hobiecat.



SÅDAN FÅR DU EN FANTASTISK TINDERBOX MED IHS

Af Niclas Nyegaard, E'16 & F'17

Det er altid en fornøjelse at vandre rundt på Tinderbox som IHS'er. Det er umuligt ikke at støde ind i andre fra elevforeningen, som også nyder musikken og stemningen. En anbefaling er derfor, at det ikke er dig, der henter øl under koncerter, for der er stor chance for, du falder i snak med en af de mange frivillige IHS'ere i barerne på pladsen, og det er en farlig leg, for mersalgsevnerne fra højskolefesterne bliver brugt flittigt!

Tinderbox plejer også at have ægte IHS-darlings på plakaterne, og vi hører altid en koncert i fællesskab. I år var det svenske Loreen, der dog ikke var imponerende. Til gengæld var selskabet fantastisk, og derfor glemmer man hurtigt den kedelige koncert! Spil derfor altid 'better safe than sorry' og vælg en dansk kunstner sammen med elevforeningen. De falder altid i god IHS-jord.

Vækkeuret ringer altid tungt på tredjedagen. Derfor er det perfekt, at der bliver arrangeret brunch af elevforeningen om lørdagen, så du bare skal møde op til frisk frugt, æg og en mimosa. I år var ekstra lækkert, da der også var sørget for en lille frokostsnack. Der er også altid sjove aktiviteter og en altid højintens musikquiz! Udover en kæmpe anbefaling om at komme til tiden (så maden er varm), er øl den mindst ønskede alkohol til at starte op på om lørdagen. Det er sådan en dag, du skal bruge alt det sukkervand, du kan komme i nærheden af.

Det er bare super nemt at anbefale at tage med IHS på Tinderbox. Både som frivillig eller med egen billet er det altid super hyggeligt, og du kan altid finde nogen at høre en koncert med, drikke en øl med eller bare dele røverhistorier med.

Du hjælper også elevforeningen ved at deltage – vi tjener nemlig penge for vores frivillige arbejde. I år blev det til 45.000 kr



Våde varer & våde tæer

af Mie Holt Fausbøll, F'22 & E'22

Northside var ikke kun en oplevelse til lands, da elevforeningen var afsted i starten af juni. I år var det også muligt at få dyppet tæerne.

Torsdag gav os det dejligste festivalvejr, og da Benjamin Hav og Familien indtog Astra kunne man ikke have bedt om en bedre start!

Fredag viste juni sig dog fra sit bedste, klassiske sommervejr og sørgede for, at det ikke var nødvendigt at tage til stranden for at soppe. Selvom vejret ikke var det, der løftede stemningen, så var der ikke tvivl om, at det var gamle IHS'ere, der stod bag baren i Beer Barn.

Skal man gøre sig selv en tjeneste, så er det at tage en tjans bag baren. For når man står med sine gamle og nye, gode venner og langer specialøl over disken, så er det ligemeget, om solen skinner eller det står ned i stænger, så er der en fest i Northsides fedeste bar!

NORTHSIDE
6-8 JUNI 2024 + AARHUS

ELEVMØDE 12.05.2024

Af Stefan Valbjørn, 73/74



Kære IHS'ere,
Elevforening og Skole,
har tilsammen en parole:
"Et fællesskab der bestemmer,
hva' talenter – siden fremme."

Halvtreds år er pludselig gået,
med det vi dengang har fået.

Vi kom igen på IHS,
tilsammen en ganske stor kreds.

Ånden som alt dette har gjort,
har vist skabt noget meget stort.
Glæde, humør og sammenhold,
- og det - næsten uden kontrol.



ELSE PETERSEN LEGATERNE 2024

Traditionen tro blev Else Petersen legaterne uddelt til forårets elevmøde. Selvfølgelig skal de tre legatmodtagere også hyldes og anerkendes i elevskriftet. Vi har samlet de smukke takketalere som Kasper Ehlers, Jacob Guldborg og Flemming Poulsen modtog til elevmødet. **Tusind tak for jer!**



Mødet med højskolen var i første omgang en stor mundfuld for Kasper Ehlers, som kom direkte fra forsåret.

Også roomien var en "oplevelse". Han havde tidligere været på højskole og trak den introverte soldat med rundt til de andre elevers værelser. Hurtigt lærte han, at store muskler eller evnen til at slå ikke bragte ham langt - i stedet kunne han blive anerkendt for sin personlighed og karakter. Det var en øjenåbner og et vendepunkt, han senere har beskrevet.

På opholdet var han vellidt og blev med tiden et rigtigt højskolemenneske, som ikke kunne få nok af IHS. Derfor blev han valgt til årsgangsrepræsentant i elevforeningens bestyrelse. I elevforeningen har han en årrække været medlem af repræsentantskabet med base i Odense, hvor han har læst idræt & sundhed.

Oplevelserne fra IHS og hans generelle livserfaringer har han delt med andre på familiekurser, i arbejdet med udfordrede børn og unge - både i eget firma og som frivillig, og nu som udviklingskonsulent hos DIF.

Hans livshistorie er unik. Igennem tiden har han, og vil han, give inspiration til mange hundrede unge med hver deres udfordringer. Særligt har han i tiden efter IHS, arbejdet for at hjælpe unge ind i sunde fællesskaber, som giver dem mulighed for at gro. Kasper Ehlers har altid fokus på fællesskabet – ofte ser han noget, som andre ikke ser eller har overvejet.

Uanset om man kender ham som elev, lærer eller kollega, husker man ham for hans mod til at stå op for det, han tror på. Nemlig at alle unge kan lykkes på trods af udfordringer og problemer, hvis de får den rette støtte og hjælp.

Han bærer IHS i hjertet. Han gik på IHS i E14 og F15. Et kæmpe tak til Kasper Ehlers.



Jacob Guldborg beskrives som 'en mastermind' og en sand holdspiller. Det er en omsorgsfuld, betænksom person, vi taler om her, der har enormt meget at byde ind med.

Med sin forkærlighed for fodbold og sit arbejde inden for selv samme sport, er legatmodtageren om nogen en, der fortsat virker inden for idrætten - også efter endt ophold. Allerede på sit ophold gjorde modtageren sig bemærket som en sand 'formand' - morgenavis og skjorte om onsdagen - stilen bliver holdt.

Elevforeningen har haft særligt gavn af denne person, der har viet enorme mængder af tid og arbejde til elevforeningens udvikling og administrative arbejde. Det er dog ikke noget, der bliver snakket højt om - personen er meget ydmyg og fortjener en kæmpe anerkendelse for det - også alt det usynlige arbejde, personen har bedrevet.

Som suppleant i elevforeningens bestyrelse, repper først i København og nu i Odense, ikke mindst som webdesigner, OB-fan og conventus-geni, vil han for evigt være cementeret som en stor nøgleperson for elevforeningen.

**Kæmpestort tillykke og tak til F'18 årgangs
Jacob 'Formand' Guldborg.**

Det var en god og afholdt kammerat, som nød sit ophold på IHS. Ivan Skjoldager, Mogens Bjeverskov og Hans Jørgen Nielsen var på dette tidspunkt svømmelærere og var med til at give alle eleverne en stor glæde ved at svømme. Som ung mand kom han på IHS direkte fra sin tid som jægersoldat sammen med to kammerater. Han kan sammen med en masse andre smukke mennesker i år fejre 50-års jubilæum på IHS. Her på IHS fandt han sin kone Anette.

Efter IHS valgte legatmodtageren, ikke at fortsætte som soldat, men nu en karriere inden for svømning. Siden tiden på IHS har han haft et langt og flot arbejdsliv på bassinkanten, og han har haft stor indflydelse på mange svømmere udvikling og er en kæmpe kapacitet. Han blev af Dansk Svømmeunion kaldt en "legende i dansk svømning" i forbindelse med, at han modtog unionens æresbevis. Vi er sikre på, at Else Petersen også så et lys i den drivkraft.

**Stort tillykke og tak til
Flemming Poulsen – årgang 1973/1974**



I LUFTEN & OVER VANDET - KITE I CARIBIEN

Af Julie Kragelund Helms & Emilie Galst Knudsen, E'23

Jeg hedder Emilie og er 22 år gammel. Jeg er oprindeligt fra Charlottenlund, men bor nu på Nørrebro. Jeg er lige startet på samfundsvidenskabelig bachelor på RUC.



Jeg hedder Julie Kragelund Helms, og jeg er 20 år gammel. Jeg kommer fra Allerød, men bor nu på Vesterbro. Jeg står på tærsklen til at begynde mit jurastudie på Københavns Universitet.

Det hele begyndte på IHS, hvor vi mødte hinanden. Vi blev hurtigt fanget af kitesurfingens adrenalinsus og det unikke fællesskab, der opstod på vores kitehold. Det var ikke kun sporten, der fangede os, men også de fantastiske instruktører, som blev vores forbilleder. Især én instruktør, som havde været på et kitesurfeventyr i Brasilien, plantede en idé i mit (Julies) hoved. Jeg besluttede mig for, at kitesurfing skulle tages videre for mig – det skulle blive mere end bare en hobby.

Det var ikke let at overtale Emilie, men til sidst droppede hun sin planlagte backpackerrejse i Sydamerika, og sammen begyndte vi at planlægge vores egen kitedrøm. På en grå decemberdag mellem jul og nytår besluttede vi os impulsivt og bookede en billet til Den Dominikanske Republik.



Da vi ankom til Las Terrenas, en lille by på den nordøstlige kyst af øen, blev vi frivillige på et charmerende hostel, hvor vi hurtigt fik nye venner fra hele verden. Det føltes, som om vi havde fundet et lille paradys. Specielt da vi også begyndte at hænge ud med de lokale kiteentusiaster på stranden. Las Terrenas Kite Beach blev hurtigt vores yndlingssted i verden.

Alt var dog ikke kun idyllisk. Da vi ankom, indså vi hurtigt, at vores kitesurfefvner stadig havde meget at udvikle. Det var en hård start, og uden hjælp fra de søde lokale drenge på stranden havde vi måske aldrig mestret det. Efter flere dage med god vind begyndte vi dog at få styr på det grundlæggende. Og som tiden gik, begyndte vi at eksperimentere med tricks.



På vores sidste dag sluttede vi af med en helt fantastisk downwind-tur sammen med vores lokale kitevenner, hvor vi kitesurfede langs den lange caribiske kystlinje – en oplevelse vi sent vil glemme.

Efter fem uger i Las Terrenas vendte vi hjem med et solidt kitesurffundament, klar til at tage udfordringen op som instruktører for de nye kiteelever på F'24-holdet. Vi havde ikke kun lært en masse om sporten, men også om os selv, og hvad det betyder at følge en passion.

For os har denne rejse været mere end blot en ferie. Det har været en måde at tage vores kitesurfing til det næste niveau, og det har givet os mod på at fortsætte med sporten uden for højskolen. Vi kan varmt anbefale at kaste sig ud i et lignende eventyr – det er en unik mulighed for at kombinere sport og rejse på en måde, der både er lærerig og magisk.

Vi håber, at andre vil blive inspireret til at tage på deres eget kiteeventyr – **vi lover, at det er det hele værd!**

ET VASKEÆGTE IHS-EVENTYR

Af Philip Ankjær, F'21 & E'21

Når ens tid på IHS lakker mod enden, kommer man til at spørge sig selv "hvad nu?". Dette spørgsmål gik jeg med, og det gjorde flere af mine IHS-venner heldigvis også. Men hvad skulle det så være? Svaret på det spørgsmål kom, da vi var på Kreta. "Lad os købe en båd," siger Simon med den can do-attitude, der flourer i Sønderborg og fik det til at virke som en god og realistisk idé. Selve sejladsen var jo sikret efter undervisning af Peter Lindum og Laurids Klit. Resten kan man vel bare lære...

Tilbage på IHS var det så, at idéen skulle føres ud i livet. Simon, Anders og jeg skulle bare lige finde ud af, hvordan man køber en båd. Et noget bekymret opkald hjem og et Facebook-opslag i en gruppe for langtursejlere senere, var der pludselig en dansk båd i Vest Papua i Indonesien, der virkede som den perfekte for os. En hjemmebygget 44-fod Harley Fijian betonbåd blev efter megen research og overvejelser vores. Da IHS blev for tid, tog vi derfor på et business-visum, med mindre forsinkelser grundet Corona, til Indonesien. Og så var det vel bare at sejle.

Tjo... sejle skulle vi nok komme til at gøre, men det er ikke bare sådan lige, når man køber en båd for et beskedent budget på den anden side af verden. I et forsøg på at tidsoptimere fik vi lokale indonesere til at fikse motoren og sejle båden til Bali, mens vi var i karantæne. Allerede her fik vi første smag på, hvor dårligt tidsoptimering og Indonesien hænger sammen. Motoren, som de skulle have repareret, brød sammen på deres vej til Bali og lå nu ud for

en lille landsby ved Ambon. En måned skulle der gå med at få reservedele sendt hjem fra Danmark og diverse andre problemer, før vi gav op på vores nye indonesiske venner. Så må man jo gøre det selv.

Vi tog en indenrigsflyvning, en færgetur, en lang køretur med besøg hos en lettere shady havnefoged i et mørkt hus i midten af ingenting, og så stod vi for første gang på vores båd Ella. Den havde tydeligvis brug for en kærlig hånd; motoren kunne kun køre på halv tid, dinghyen var flad, og så havde den meget brug for at blive rengjort og malet. Men disse ting kan ikke ordnes i en lille landsby, og tiden var knap grundet nogle komplicerede visumregler for både.

Vi tog derfor af sted mod Østtimor for at komme ud af landet og få et nyt visum. Med en dårlig motor og ingen vind, sneglede vi os af sted. Men vi sejlede.



Vi sejlede på vores egen båd på den anden side af jorden. Vi sejlede hele døgnet rundt, så solen stå op og gå ned over Bandahavet, der var modstrøm, medstrøm, vind lige i hovedet, vindstille, bølgegang og blikstille hav, men vigtigst af alt godt humør, fordi vi rent faktisk havde gjort det. Vi havde købt en båd og sejlede den nu. Eller vi sejlede, når vi ikke lå stille, hvilket var cirka halvdelen af tiden, for problemer var der nok af. Frem til Bali kom vi dog efter et døgn i Østtimor og to uger til søs. Herefter var det på med arbejdstøjet.

Motor og gearboks blev fikset, en ny elbank blev installeret, og båden blev slebet, malet og dekoreret. Vigtigst af alt kom bådens nye hjemhavn til at stå på agterenden, nemlig Sønderborg. Dette kunne dog ikke gøres uden hjælp, og tre IHS'ere på en båd var selvfølgelig ikke nok, hvorfor vi fik besøg af flere af vores gode venner fra højskolen, der gav en solid arbejdsindsats, så vores nye drøm kunne realiseres.

Først over to måneder efter vi ankom til Indonesien, var alt, som vi ønskede, og eventyret kunne for alvor begynde. Da vi endelig var kommet rigtig i gang, stod dage-ne på at sejle, bade og hygge. Vi lå til anker ved små ubeboede øer og brugte dage på at

udforske, vandre, spille beachvolley på stranden og lave bål ved solnedgangen.

Derudover havde vi med i bådkøbet fået dykkerudstyr, hvorfor der også blev dykket med hajer, skildpadder og røkker direkte fra båden. At bo på en båd med sine højskolevenner er magisk, og heldigvis var værelserne på IHS små, så vi var forberedte på at bo på minimal plads.

I løbet af vores tid på båden fandt vi ud af, at sejlere er lidt ligesom IHS'ere; altid imødekommende, hjælpsomme, klar på sjov og så drikker de enormt meget. Det endte med at være en tur, der blev sat i vandet i Sønderborg, og som på mange måder blev forment af vores tid på højskolen.

Da vi alle til sidst havde et behov for at komme hjem og komme i gang med hverdagen, måtte Ella desværre sælges for at holde vores økonomi ovenvande. Ella sejler dog stadig rundt nu med en gruppe danskere fra Thy.



LØB IMOD ENSOMHEDEN

Af Julie Jørge, F'21 & E'21

Den 26. maj blev Odense, Århus og København fyldt med smil, højskoleenergi og hurtige ben, da elevforeningen afholdte et indsamlingsløb til fordel for Ventilen.

Ideen til indsamlingsløbet opstod med inspiration fra andre højskoler samt alle de store løb, der finder sted landet over. Vi er mange tidligere IHS'ere, der nyder at konkurrere. Om det så er på beachbanerne, adventure race eller noget helt tredje, så siger vi sjældent nej til en udfordring. Denne gang handlede det dog ikke om at vinde, men derimod om at hjælpe andre i den gode sags tjeneste.

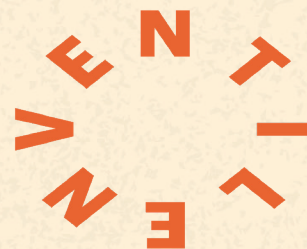
I elevforeningen befinder vi os ofte i det store fællesskab, hvor vi mærker glæden og sammenholdet, når vi deltager i aktiviteter sammen.



Desværre er det ikke alle, der er lige så heldige, og derfor besluttede vi, at vores fællesskab skulle bruges til at gøre en forskel for nogle, der føler sig alene – derfor faldt valget på Ventilen.

Ventilen er en frivillig, social ungdomsorganisation, der har til formål at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt unge. De driver mødesteder over hele landet, hvor unge, der føler sig ensomme, kan mødes og få støtte. Ventilen arbejder også for at skabe og sprede viden om ensomhed blandt unge samt udvikle redskaber, der kan hjælpe med at tackle problemet.

På alle måder gav det rigtig god mening, at vi i elevforeningen skulle udnytte vores kæmpe fællesskab og samle penge ind til Ventilen.



Gør ungdommen
mindre ensom

Vi ville både gerne støtte dem ved at samle penge ind, men også sætte fokus på deres organisation og det store arbejde, de gør for rigtig mange unge mennesker.

Der blev derfor oprettet en løberute i tre byer: Århus, Odense og København, og den kunne løbes så mange gange, man ville. Om man ville loope ruten adskillige gange eller blot tage en enkelt runde, var helt op til en selv. Inden løbet skulle man have tilmeldt sig med en startpris på 50 kr. Ydermere kunne man vælge at få andre til at sponsorere antallet af runder eller blot give lidt mere, hvis man havde lyst til det.

Løbet gik over al forventning, og i fællesskab formåede vi at samle 5800 kr. ind, som ubeskåret gik til Ventilen. Der skal lyde et stort TAK til alle, som deltog og donerede, men også til alle dem, der i de forskellige byer hjalp med at få det hele til at lykkes - uden jer var vi ikke kommet i mål.

Allerede nu har vi en vision om, at indsamlingsløbet skal blive til en tradition, der skal vende tilbage de kommende år. I år stod vi sammen om Ventilen, og næste år er planen at finde en ny sag, som fortjener vores opmærksomhed og støtte. Så sidder du allerede nu og har en organisation eller sag i tankerne, som kunne bruge støtte til næste år, så må du endelig ikke tøve med at henvende dig.

Vi glæder os til næste år og til at se endnu flere IHS'ere give den gas til fordel for en god sag.



GODE MINDER FRA LANDSSTÆVNER

Landsstævnet er Danmarks største idrætsfestival, som bliver afholdt hver fjerde år i en ny by. Elevforeningen har i mange af år taget samlet afsted for at fejre idrætten og dyrke IHS-ånden. Landsstævnerne har naturligvis bragt mange gode minder med sig, som fire søde IHS'ere har delt med os.

Læs med og bliv inspireret til selv at tage afsted i sommeren 2025!

Efter tre dages fuldt pakket idrætsfestival må selv den mest hærdede IHS'er se sig slået af sportsoplevelser, gadefester og kæmpe IHS-stemning. Landsstævnet er en folkefest, der tager pusten fra dig. Men bare rolig, elevforeningen sørger for, at du kommer trygt hjem i seng, og du har fire år til at lade op til næste omgang.

af Hanne Kjærhuus Kristiansen, F'10



Gymnastikholdet

Efter nogle timer i Spejlsalen til elevmødet i 2017, fik vi stablet et gymnastikhold på benene med en god blanding af nye og garvede gymnaster på tværs af forskellige årgange. Vi mødtes et par gange inden landsstævnet til træning, hvor vi sammensatte en opvisning. Til landsstævnet lavede vi et brag af en opvisning med den vildeste opbakning fra alle vores IHS-venner.

Billedet er af det skønne gymnastikhold efter opvisningen på landsstævnet eneste solskinsdag.

Af Anna Eriksen, E'14 & F'15

Kammerateriet

Efter en lang dag til Landsstævne 2021 i Svendborg med sol, idræt, venner, shows og sjove oplevelser blev vi om aftenen suget mod den gode stemning og festen, som foregik rundt i hele byen. Til sidst endte jeg på Kammerateriet - jeg var egentlig blevet væk fra dem, jeg fulgtes med - men på Kammerateriet fandt jeg mange kendte og ukendte IHS'ere, som var igang med at danse den sidste energi ud af kroppen. Når jeg tænker tilbage på dagen, minder den mig om lørdagen til elevmøde - bare i en ny by, andre omgivelser og med nye og gamle venner.

Af Mikkel Sørensen, F'17 & E'17



Som ung, som lærer, som forælder

Jeg har indtil videre været til to landsstævner.

Første gang var i begyndelsen af mine 20'ere som et glad og energisk ungt menneske, der ville have det fulde udbytte af elevforeningen. Da en af de erfarne, "røde Hanne," fortalte om de fem-seks landsstævner, hun havde været med til, og hvad de kunne, blev jeg simpelthen for nysgerrig til ikke at tage med.

Vi drog mod min hjemstavn, Aalborg, for at mødes med 25.000 andre idræts- og festglade mennesker. 200 fra elevforeningen og 100 aktive IHS'ere deltog. Selvom IHS kun udgjorde en lille promille af det hele, kunne jeg mærke den enorme energi, der opstår, når man mødes på tværs af årgange for at dyrke sport, støtte hinanden og tage til koncerter. På teltpladsen slog jeg mig ned ved siden af min senere kollega Søren Eskildsen og hans slæng, "Blomsterbørnene," hvis livserfaringer har inspireret mig fremadrettet i livet. Den største oplevelse var efterskolernes show med over 6.000 aktive elever. Et magisk øjeblik, hvor tiden stod stille, og man blev mærket for livet.

Anden gang, fem år senere, var i Svendborg. Nu som lærer og primus motor for de daværende IHS-elever. Jeppe A og jeg stod for kommunikationen til hele landsstævnet og samarbejdet med de andre idræthøjskoler. Én ting er at mærke, hvad 160 IHS-elever kan, men at se, hvad 1.000 glade idræthøjskoleelever kan på fem dage, var for mig et af de klareste minder fra min tid som lærer på IHS. At kunne give eleverne noget af den samme følelse, jeg selv havde haft fire år tidligere, var meget livsbekræftende. At opleve, hvordan elevforeningen støttede de daværende elever til gymnastikshows og lignende, var fantastisk.



Det næste landsstævne, hvor jeg selvfølgelig skal med igen, bliver i et helt nyt kapitel i mit liv. Jeg tager min mor, kæreste og vores lille søn på ét år med. Det er her, jeg virkelig synes, landsstævnet kan noget specielt. Det samler folk på tværs af generationer. Det, vi alle har til fælles, er kærligheden til idræt og lysten til at gøre noget i fællesskab. Fællesskabet er inspirerende. Jeg beundrer alle de frivillige, der hjælper med at få et så stort arrangement til at fungere. For mig er landsstævnet et ideal for, hvordan vores foreningsliv bør være bygget op. Det bæres af frivillige ildsjæle, som brænder for at gøre en forskel. Ungdommen har brug for at mærke, hvad landsstævnet kan. Danmark har brug for det ideal, som landsstævnet repræsenterer. Alle har godt af at mærke, hvad idræt og fællesskab på tværs af geografi og generationer kan. Landsstævnet er mere end gymnastik. Det er bevægelse mod noget større. "Fællesskab fødes, når jeg bliver til os." Jeg håber og glæder mig til at se så mange af jer som muligt!

Möjn.

Af Jeppe Kloster, E'14 & F'15

KUNNE DU TÆNKE DIG AT VÆRE FRIVILLIG I ELEVFORENINGEN?

Kunne du tænke dig at være frivillig i elevforeningen?

Så tag kontakt til forpersonen i din pågældende kreds:

Aalborg: Sine Mikkelsen
Århus: Anna Sofie Kanstrup
Odense: Kacia Meldgaard Hansén
København: Julie Jørgé

OPSLAGSTAVLEN

FIND ELEVFORENINGENS SOME

Insta: @IHSelevforening

Facebook: Elevforeningen idrætshøjskolen sønderborg

Meld dig ind i de forskellige facebookgrupper og bliv opdateret på diverse arrangementer.

- IHS'ere i Århus
- IHS'ere i Odense
- IHS'ere i Aalborg
- IHS'ere i København

HUSK AT FÅ OPDATERET DINE OPLYSNINGER PÅ CONVENTUS!

VIGTIGE DATOER

Elevmødet 2025
9 - 11. maj

Landsstævnet 2025
3 - 6. juli

Vestkredsens fest 2025
15. marts

VIL DU MED ELEVFORENINGEN PÅ LANDSSTÆVNE?

Vi vil med glæde se jer alle til et brag af en idrætsfest til sommerens landsstævne i Vejle 2025!

Følg med på facebook-begivenheden "Landsstævne 2025 med IHS Elevforening"

Har du taget nogle gode billeder?

Har du været til et arrangement i forbindelse med IHS og knipset nogle gode billeder? Så del dem med #vindetrappen eller send dem til os på: IHSELEV@outlook.dk

KRIBLER DET I DINE FINGRE ELLER HAR DU NOGLE GODE IDEER TIL ELEVSKRIFTET?

På redaktionen er vi altid på udkig efter gode historier og nye skribenter til vores allesammens skrift!

Hiv fat i en fra redaktionen eller skriv direkte til Louise Langøble, hvis du har en god ide!

Er du god til at holde overblikket og har styr på tal?

Så kan det være du skal være foreningens nye kasserer! Til forårets generalforsamling går vores nuværende kasserer af og derfor er jagten gået ind på at finde en ny.

Hvis det har vakt din interesse så tøv ikke med at tage fat i Rolf Andersen på inselev@outlook.dk



Bestyrelsen efteråret 2024

Forperson:

Laura Slot Hammer
Duevej 44, 4.tv
2000 Frederiksberg
Mobil: 42227798
forperson@ihselevforening.dk

Næstforperson og østmandat:

Julie Jørgen
Carl Jacobsens Vej 19s, 1. 4
2500 Valby
Mobil: 27857926
julie_joerge99@hotmail.dk

Kasserer:

Rolf Malte Andersen
Mobil: 42170170
ihselev@outlook.dk

Menige medlemmer:

Louise Langæble Petersen
Mobil: 20647791
louiselpetersen@hotmail.com

Anna Eriksen
Dalgas Avenue 31, 5.tv
8000 Aarhus C
Mobil: 51526417
anna-eriksen@hotmail.com

Niclas Nyegaard
Korsløkkevej 9, 1. th
5220 Odense SØ
Mobil: 26184243
nnyegaard@hotmail.com

Silke Nørbæk Sørensen
Englandsvej 56, 3.tv
2300 København S
Mobil: 23700758
silke.n.sorensen@outlook.com

Kecia Meldgaard Hansen
Sankt Jørgensgade 33 kld. tv
5000 Odense C
Mobil: 53359587
keciameldgaard@hotmail.com

Vestmandater:

Laurits Broberg Hansen
Friheds Alle 28
6400 Sønderborg
Mobil: 53689808
laubroberghansen@gmail.com

Anna Sofie Kanstrup
Hammershusvej 47, 4.th
8210 Aarhus V
Mobil: 23982225
annasofie24@hotmail.com

Østmandater:

Louise Kirkegaard
Duevej 44, 4.tv
2000 Frederiksberg
Mobil: 40353301
Louisekirkegaard94@gmail.com

Årgangsrepræsentanter

Rasmus Byrial Jensen
Årgangsrepræsentant F24
Hortensiavej 7
8270 Højbjerg
Mobil: 30241925
rasmusbyrial@gmail.com

Lasse Bastholm
Årgangsrepræsentant E23
Helle Virknæs Plads 3, 4.1
8000 Aarhus C
Mobil: 20291218
lassebastholm@gmail.com

Suppleant:

Mie Holt Fausbøll
Nordborggade 4, st. tv
8000 Aarhus C
Mobil: 23963362
miefausboell@gmail.com

Teknisk support:

Jacob Guldborg
Conventus- & hjemmesideansvarlig
support@ihselevforening.dk

